Arbeiterwohlfahrt
Schwäbisch Hall

Pressemitteilung

Thema: Bürgerstiftung Crailsheim unterstützt das Projekt CReate

Datum: 04.November 2026
Bildrechte AWO Schwäbisch Hall
Bildunterschrift: Foto: In den Räumen des Jugendzentrums übergab Charlotte Rehbach von der Bürgerstiftung (Mitte) den symbolischen Scheck an AWO-Geschäftsführer Lars Piechot und Juliane Stefan.
Pressekontakt: Dagmar Alberti / dagmar.alberti@awo-sha.de / mobil 0152 08525925

CReate bringt Menschen zusammen

Mit 1.000 Euro unterstützt die Bürgerstiftung Crailsheim das Projekt CReate. Im Jugendzentrum in Crailsheim können Menschen kostenfrei und generationsübergreifend kreativ werden, eigene Potentiale entfalten und gemeinsam Prozesse gestalten. Seit dem vergangenen Jahr haben sich vier Themenbereiche entwickelt.

„Das Konzept von CReate ist überragend und macht eine gute Arbeit. Gerade Jugendliche gewinnt man über Kreatives“, sagt Charlotte Rehbach, Mitglied im Stiftungsvorstand der Bürgerstiftung Crailsheim. Sie übergab kürzlich einen symbolischen Scheck über 1.000 Euro an Juliane Stefan, Sozialpädagogin bei der AWO und Projektleiterin von CReate, sowie Lars Piechot, Geschäftsführer der AWO Schwäbisch Hall.

Aus Ideen wurden vier Themenbereiche Als das Projekt im Sommer vergangenen Jahres startete, stand vor allem das freie Malen im Mittelpunkt. Die Teilnehmenden konnten durch intuitives Malen Bilder gestalten, ganz bei sich sein und sich gleichzeitig sicher in die Gruppe eingebunden fühlen. „Aus dem offenen, bedarfsorientierten Projekt sind mittlerweile vier Themenbereiche entstanden. Es geht darum, eigene Potentiale zu entfalten und gemeinschaftsfördernde Prozesse zu initiieren“, erklärt Juliane Stefan.

Beim Angebot „Achtsamkeit im Alltag“ lernen die Teilnehmenden, offen zuzuhören, ohne gleich zu bewerten oder zu urteilen. Dazu kommen Übungen, bei denen sie sich beispielsweise mit dem eigenen Auftreten vor einer Gruppe und der Frage nach authentischem Verhalten beschäftigen. „Manchmal kann es auch sein, dass alte Erfahrungen in uns aufkommen, die schmerzhaft waren. Wie schön ist es gleichzeitig, dass unser Gehirn lebenslang lernfähig bleibt und alte, ungünstige Erfahrungen mit neuen, förderlichen Lernprozessen verbunden und verändert werden können“, so Stefan.

Regelmäßig werden weitere Fachleute wie Künstler oder Psychotherapeuten eingeladen, die gemeinsam mit Juliane Stefan die Angebote leiten. Beim Themenbereich „Bewegt sein – innen und außen“ geht es um Tanz und Bewegung sowie darum, die eigenen emotionalen Bewegungen wahrzunehmen. Der vierte Bereich ist die Meditation, die alle zwei Wochen stattfindet. Neben Körperarbeit und Atemübungen sitzt die Gruppe in drei Sequenzen jeweils 15 Minuten in Stille.

AWO Schwäbisch Hall
Mohrenstraße 9
74523 Schwäbisch Hall
info@awo-sha.de
0791 97004-0
AWO Schwäbisch Hall

Begegnungen, die verbinden Neben den unterschiedlichen Angeboten ist für Stefan vor allem das Miteinander wichtig. Durch die gemeinsamen Prozesse seien Freundschaften entstanden. Charlotte Rehbach kennt solche Erfahrungen auch aus dem Yoga. Gemeinsame Erlebnisse könnten Menschen verbinden, die sich sonst vielleicht nicht begegnet wären, weiß sie. „Dann ist direkt eine Verbindung da."

Die Veranstaltungen von CReate im Crailsheimer Jugendzentrum (Juze) sind kostenfrei und für alle Interessierten zugänglich. Die Spende der Bürgerstiftung hilft, das Angebot bis zum Jahresende aufrechtzuerhalten. „Mit der Spende der Bürgerstiftung kommen wir bis Ende des Jahres hin", meint Stefan.

Weiterhin auf der Suche nach Möglichkeiten Zum Ende des Jahres läuft CReate mangels weiterer Förderung aus. Die AWO will dennoch nach Wegen suchen, um vergleichbare Angebote und Begegnungen künftig zu ermöglichen. Auch das Projekt „Slay – your career", das junge Menschen in beruflichen Krisen unterstützt, endet zum Jahresende. Beide Projekte ergänzten sich teilweise: Einige Teilnehmende von Slay besuchten auch die Angebote von CReate.

Die AWO bietet in Crailsheim weiterhin andere soziale Unterstützungs- und Beratungsangebote an. Anfang 2026 startete zudem das Projekt „WiA Wege ins Arbeitsleben – Schulabschluss und der nächste Schritt", dass Menschen mit seelischer Beeinträchtigung beim Übergang ins Arbeitsleben begleitet und stärkt.

Wer CReate in 2026 noch kennenlernen möchte, ist beim nächsten Termin zum freien Malen willkommen. Eine Anmeldung ist erforderlich. Interessierte können sich bei Juliane Stefan per E-Mail an juliane.stefan@awo-sha.de oder telefonisch unter 0179 4262039 anmelden.

SERVICE: Soziale Arbeit mit Herz und Kompetenz. *Die AWO Schwäbisch Hall ist ein moderner Träger der freien Wohlfahrtspflege. Unsere professionellen Angebote sind in die drei gemeinnützigen Gesellschaften, der AWO Soziale Dienste gGmbH SHA, der AWO Familien- und Migrations gGmbH SHA und der AWO-SAMHUK gGmbH im Ostalbkreis gegliedert. Im Auftrag der AWO Schwäbisch Hall sind insgesamt rund 490 Mitarbeiter*innen und Ehrenamtliche für die Menschen im Einsatz. Zu unserem umfangreichen Leistungsspektrum zählen neben Angeboten der ambulanten Jugendhilfe und Eingliederungshilfe, Schulkindbetreuung und Schulsozialarbeit an vielen Schulen in den beiden Landkreisen. Zudem sind wir Träger von Jugendarbeit, Migrationsberatung, Integrationsmanagement und weiteren sozialen Dienstleistungen. Verschiedene soziale Projekte und Angebote für Senior*innen runden die Angebotspalette ab.*

AWO Schwäbisch Hall
Mohrenstraße 9
74523 Schwäbisch Hall
info@awo-sha.de
0791 97004-0
AWO Schwäbisch Hall